



VENREDI  
**30**  
AOÛT

## DON DU SANG

Résidence des seniors - Salle Malvy  
19 rue du Canada de 15h15 à 19h15

JEUDI  
**5**  
SEPT

## SORTIE FOIRE DE CHÂLONS

Réservée aux seniors de Sillery  
Inscription sur [sillery.fr](http://sillery.fr) - Gratuit

VENREDI  
**6**  
SEPT

## FORUM DES ASSOCIATIONS

En collaboration avec les associations de Sillery  
Salle des sports (entrée côté mairie) de 18h à 19h30

SAMEDI  
**21**  
SEPT

## RENCONTRE FRANCE ALZHEIMER

À l'occasion de la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer  
De 9h30 à 12h au Jardin Sauvage

JEUDI  
**26**  
SEPT

## ATELIER BIENVENUE À LA RETRAITE

Les jeudis 26 septembre, 3, 10, 17, 31 octobre et 7 novembre  
De 10h à 12h, salle Malvy, résidence des seniors

### DON DU SANG

Vendredi 30 août

15h15/19h15

Salle Malvy

Vendredi 30 août 2024 de 15h15 à 19h15, venez donner votre sang à la salle Malvy (Résidence des seniors, 19 rue du Canada). L'équipe de l'EFS (Etablissement Français du Sang) vous y attendra. Rappel, il suffit juste d'avoir 18 ans ou moins de 71 ans et peser plus de 50 kilos. À noter qu'il est possible de prendre rendez-vous sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) ou sur l'application « don de sang ».

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité et si possible d'un stylo personnel
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours

### FORUM DES ASSOCIATIONS

Vendredi 6 septembre

18h/19h30

Salle des sports

RENCONTRES ET INSCRIPTIONS dans toutes les associations de Sillery

### SORTIE À LA FOIRE DE CHÂLONS

POUR LES SENIORS DE SILLERY

Jeudi 5 septembre - 10h/18h

Nous avons le plaisir de vous inviter à une journée spéciale dédiée aux seniors de plus de 60 ans à la Foire de Châlons-en-Champagne qui se déroulera le jeudi 5 septembre. Cette sortie est une excellente occasion de passer un moment agréable, de découvrir les nombreuses animations proposées lors de cet événement régional et de profiter de la convivialité entre habitants.

#### INFORMATIONS PRATIQUES

Date : Jeudi 5 septembre 2024

Places : 14

Horaires :

- Départ à 10h

(RDV à l'Espace Irma Noël)

- Retour prévu vers 18h

Repas : Le repas du midi sera à la charge des participants.

#### INSCRIPTIONS

Par SMS : 06 08 03 93 10

Par internet : [sillery.fr](http://sillery.fr)

#### AVANTAGES

Entrée de la foire gratuite ainsi que le transport.

Nous espérons vous voir nombreux pour cette sortie conviviale !

Pour toute information complémentaire ou pour vous inscrire, n'hésitez pas à nous contacter.

**MAIRIE DE SILLERY**

Lundi, mardi, mercredi et vendredi  
de 08h30 à 12h et de 16h à 17h30

03.26.49.10.04  
[mairie@sillery.fr](mailto:mairie@sillery.fr)  
[www.sillery.fr](http://www.sillery.fr)

Carte d'identité  
et passeport  
RDV sur [sillery.fr](http://sillery.fr)



## RENCONTRE FRANCE ALZHEIMER

Samedi 21 septembre

9h30/12h

Jardin Sauvage

A l'occasion de la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, nous vous proposons une rencontre "vidéos-témoignages-échanges"

**Samedi 21 septembre de 9h30 à 12h au Jardin Sauvage.**

En présence de l'association France Alzheimer et de leur psychologue.  
N'hésitez pas à vous joindre à nous.

## ATELIER « BIENVENUE À LA RETRAITE »

À partir du 26 septembre

10h/12h

Salle Malvy

**Vous êtes bientôt à la retraite ou retraité depuis peu ?  
L'atelier « Bienvenue à la Retraite » est fait pour vous !**

Si vous êtes jeune retraité (moins de 4 ans) ou prochainement retraité (dans les 3 prochaines années), nous vous proposons de vous inscrire à l'atelier « Bienvenue à la Retraite » entièrement financé par la CARSAT Nord-Est. Ces ateliers auront lieu les jeudis de 10h à 12h à la salle Malvy sur inscription. Attention, les places sont limitées.

Cet atelier sera composé de 6 séances (1 séance de 2 heures par semaine) :  
Séance 1 le **26 septembre** : A la retraite : mes démarches administratives et financières  
Séance 2 le **3 octobre** : Retraite : mes envies, mes projets, mon temps !  
Séance 3 le **10 octobre** : Je continue de prendre soin de moi  
Séance 4 le **17 octobre** : Votre expérience nous intéresse !  
Séance 5 le **31 octobre** : J'aide un proche au quotidien : je veille à mon équilibre  
Séance 6 le **7 novembre** : 100% Mobile à la retraite

Salle Malvy – Résidence des seniors  
19 rue du Canada – 51500 SILLERY

Inscriptions :  
Mail : [sabrina.kempen@sillery.fr](mailto:sabrina.kempen@sillery.fr)  
Internet : [sillery.fr](http://sillery.fr)  
Téléphone : 03 26 49 15 82

## CLUB ARC-EN-CIEL

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2024-2025

Randonnées, Ateliers créatifs, Au fil de l'O, dentelle au fuseau, chant, marche nordique, gym entretien, aquarelle...  
Programme complet, lieux et horaires disponibles sur [sillery.fr](http://sillery.fr).

ADHÉSION AU CLUB

L'inscription se fera le 6 septembre 2024 à 18h au Forum des Associations ou dans les activités.

TARIFS

Adhésion au Club > 24 euros

Enfants de moins de 16 ans > 12 euros

*Les personnes ayant 2 activités payantes auront une remise de 24 euros.*

*Pas d'activités pendant les vacances scolaires, sauf cas exceptionnel.*

DATES À RETENIR

6 septembre 2024 : Forum des Associations 18h

12 octobre : Loto

Novembre : Assemblée générale

7 et 8 décembre : Marché de Noël

COMPOSITION DU BUREAU

Président	M. BODEVING Jacky
Vice-président	M. LAMBIN Jean-Marie
Secrétaire	Mme ZAKRZYNSKI Catherine
Secrétaire Adjointe	Mme MAIRE Martine
Trésorière	Mme BODEVING Marie-Françoise
Trésorière Adjointe	Mme ROZIER Annick

CLUB ARC-EN-CIEL – 9 rue des mésanges à SILLERY – 03 26 49 14 70

### FRANCE SERVICES

2 rue du pressoir  
51500 SILLERY  
03.26.07.29.17  
[franceservices@sillery.fr](mailto:franceservices@sillery.fr)

lundi 10h/12h - 14h/18h30  
mardi 10h/12h - 13h/19h  
mercredi 10h/12h - 14h/17h  
jeudi 10h/12h - 15h/17h  
vendredi 10h/13h

### PHARMACIES DE GARDE

Par téléphone 3237  
ou [www.3237.fr](http://www.3237.fr)

### A.D.M.R

24 rue du Canada – SILLERY  
Tél : 03.26.61.74.31  
Lundi, mardi, mercredi et vendredi  
de 9h à 12h30 et de 13h à 16h30  
et le jeudi de 9h à 12h

### ASSISTANTE SOCIALE

Uniquement sur rendez-vous  
au 03.26.9700.94.  
RDV à la mairie de Sillery

### MARCHÉ

Tous les vendredis de 9h à 12h.  
Place de la mairie.

### INFIRMIÈRES DE GARDE

Permanence infirmière :  
Résidence du port 6F rue du Canada  
de 9h à 9h30 en semaine.  
Soins : prendre RDV au  
06.77.02.04.64

### MESSES

Retrouvez les dates et horaires sur  
[www.paroisses-montagnevaldor.com](http://www.paroisses-montagnevaldor.com)